

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Тема практического занятия №1

Воздействие плавания на организм ребенка от 0 до 6 месяцев. Технические приемы обучения грудничков от 0 до 6 месяцев.

Цель – оценить влияние плавания на организм ребенка от 0 до 6 месяцев.

Задачи:

1. Формировать знания о влиянии воды на организм ребенка от 0 до 6 месяцев.
2. Формировать знания о технике безопасности на воде.
3. формировать умения и навыки использования средств и приемов для обучения грудничков от 0 до 6 месяцев.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены обучающимися в процессе изучения темы (перечень понятий):

шкала Апгар, физическое развитие, врожденные рефлекс грудного ребенка

3. Вопросы к занятию

1. Безопасность на занятии в бассейне с детьми.
2. Анатомические и физиологические особенности детей грудного возраста от 0 до 6 месяцев.
3. Рекомендации ВОЗ о пользе занятий грудничковым плаванием.
4. Врожденные рефлекс новорожденных.
5. Базовые поддержки при работе с грудными детьми: адаптивные и обучающие, на спине и на груди, одноручные и двухручные, вертикальные поддержки.

4. Вопросы для самоконтроля

1. Требования к температурному и временному режиму пребывания ребенка в воде.
2. Сколько времени длится первый период обучения?
3. Основные упражнения, используемые на первом этапе обучения?

1. Тема практического занятия №1

Воздействие плавания на организм ребенка от 6 месяцев до 3 лет. Технические приемы обучения грудничков от 6 месяцев до 3 лет.

Цель – оценить влияние плавания на организм ребенка от 6 месяцев до 3 лет.

Задачи:

1. Формировать знания о влиянии воды на организм ребенка от 6 месяцев до 3 лет..
2. Формировать знания о технике безопасности на воде.
3. Формировать умения и навыки использования средств и приемов для обучения грудничков от 6 месяцев до 3 лет.

2. Основные понятия, которые должны быть усвоены обучающимися в процессе изучения темы (перечень понятий):

шкала Апгар, физическое развитие, врожденные рефлекс грудного ребенка

3. Вопросы к занятию

1. Безопасность на занятии в бассейне с детьми.

2. Анатомические и физиологические особенности детей грудного возраста от 6 месяцев до 3 лет.

3. В каких условиях проводятся занятия плаванием с малышами (гигиенические требования к воде, температурный режим, время проведения занятий, их продолжительность) ?

4. Назовите этапы обучения плаванию детей первого года жизни (задачи, продолжительность, основные средства и методы).

4. Вопросы для самоконтроля

1. Требования к температурному и временному режиму пребывания ребенка в воде.

2. Способы плавания детей от 6 месяцев до 3 лет?

3. Какие способы поддержки в воде вам известны?

5. Основная и дополнительная литература к теме

5. Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Грудничковый возраст от 6 месяцев до 3 лет. Воздействие плавания на организм ребенка от 6 месяцев до 3 лет.	Конспектирование и обсуждение

Тема практического занятия №3

Планирование занятий у грудничков от 0 до 6 месяцев и от 6 месяцев до 3 лет.

Цель – сформировать умения планировать занятия у детей раннего возраста.

Задачи:

1. Определить значение гимнастики и массажа для ребенка грудного возраста.
2. Определить последовательность действий в воде у детей от 0 до 6 месяцев.
3. Определить последовательность действий в воде у детей от 6 месяцев до 3 лет.

Основные понятия, которые должны быть усвоены обучающимися в процессе изучения темы (перечень понятий):

цикл, погружение, ныряние, кроль на груди,

Вопросы к занятию

1. Активные занятия в воде.
2. Расслабляющие занятия в воде.
3. Особенности обучения плотированию.
4. Вспомогательные средства в обучении плаванию на спине.
5. Ныряние с инвентарем, к цели, на глубину, совместные. Ныряние в тоннель, обруч, ворота. Серийное ныряние. Инвентарь для обучения нырянию. Самостоятельное ныряние.

Вопросы для самоконтроля:

1. Какой инвентарь рекомендуют использовать для занятий с детьми?
2. Игровые приемы в работе с детьми раннего грудного возраста.

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Структура проведения занятий с детьми грудного возраста. Структура занятий плаванием	Оформить в виде таблицы, сдача на проверку